

往生极乐净土助念法事仪轨

◎ 第一阶段：盖楞严被及开示

◎ 符号说明：• 引譬 * 领众口令

一、盖楞严被前告知：（未受菩萨戒称居士）

菩萨（居士）！今天我们来此助念与您共结善缘，目的是协助您成满学佛的大愿，现在将为您盖上殊胜的楞严被。

（盖上楞严被，露出头部以表示对亡者之尊重，助念圆满方才盖上头部。）

二、说明楞严被的殊胜功德

此珍贵的楞严被，是由许多的菩萨精勤诵念这不可思议的楞严神咒加持而成，楞严神咒是成佛无上第一密因，就是法界唯一究竟实相——每位众生都本具的自心如来藏。为您盖上后，您应当信心具足，相信诸佛菩萨的慈悲摄受，而得与一切冤亲债主解冤释结。

三、介绍极乐世界的殊胜功德

（面向亡者问讯后开示）

菩萨（居士）（三称）！阿弥陀佛！今天我们来此与您共结善缘。我们现在所住的这个娑婆世界亦即堪忍世界，必须忍受种种的苦，如同您所经历过的生、老、病、死等种种的苦，所以对这个世界不可贪恋与执着。然而佛为我们指引了一条明路，告诉我们有一个与这里完全不同的世界，是一个清净庄严的世界，没有病痛，没有种种的苦，也没有烦恼与怖畏，就是西方极乐世界。极乐世界清净庄严，黄金铺地，有种种的宝树、种种美丽奇特的鸟类在空中昼夜和鸣，演畅胜妙佛法；又有七宝池，由七宝所成，内有八功德水，可以消除一切的烦恼。在极乐世界不须辛苦的工作，若要吃饭饮食，起个念就会有，随意的受用，衣食住行都可随意。极乐世界都是菩萨，没有恶人，也没有三恶道；往生到极乐世界，寿命无量无尽，并且可以听闻正法而成为菩萨，可以帮助更多的众生解脱生死众苦。请您相信释迦牟尼佛为我们指引的明路，信受且爱乐极乐世界。依照佛的指示，发起殊胜的往生正愿，你要在心中跟着我们默念佛号，也要在心中忆念极乐世界的阿弥陀佛，求生极乐，求弥陀世尊大慈大悲前来接引您，您就可以往生极乐世界。现在我们一起祈求大慈大悲阿弥陀佛，接引您往生西方极乐世界；请您放下一切烦恼牵挂，至诚忆念阿弥陀佛，求佛接引您往生极乐世界。

四、祈请 弥陀世尊慈悲接引（向上三请）：

—— 菩萨（居士）！ 阿弥陀佛！ 现在我们要祈求 弥陀世尊接引您往生极乐净土，请您跟随家属一起，以至诚恭敬心，礼拜阿弥陀佛，祈求 弥陀世尊慈悲，接引您往生西方极乐世界。

※ 大众转身向上，请——菩萨（居士）及家属随我一句一念，家属三拜、大众三问讯

一心恭請大慈大悲 阿彌陀佛，祈願 世尊慈悲攝受，接引弟子
菩薩（居士），往生西方 阿彌陀淨土。

※ 拜 请起立（共三请三拜） 问讯：

※ 家属请回位

◎ 第二阶段：开始助念

※ 接着大众将一同为您诵念 阿弥陀佛的圣号，希望您能了解唯有托付于如来，才能成就未来大家再行相聚的因缘，因此应当一心忆念 阿弥陀佛，祈求慈悲接引，如愿往生极乐无忧国土，于未来际，大众皆能于极乐世界重逢，沐浴于诸佛菩萨的慈悲教化，成就佛道。

一、领众起腔带领家属、大众等开始助念：

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

南・无阿弥陀佛

3 南·无阿弥陀佛

4 南·无阿弥陀佛、
(六字弥陀圣号四声后转为四字)

阿·弥·陀·佛²
阿·弥·陀·佛³
阿·弥·陀·佛⁴
(最低音)
阿·弥·陀·佛¹

※
大众请坐下

阿·
弥·
陀·
佛·
……

（注：大众继续诵念弥陀圣号，持引磬者带领大众念佛约十分钟后，再以「三接三送」的方式轮流接替——「接者、送者皆以敲三声『陀』告知对方」，如是每一个小

时整点煞板开示。

阿・
彌陀佛_{・接}

阿・
彌陀佛_{・接}

阿・
彌陀佛_{・接}

阿・
彌陀佛_{・送}

阿・弥・陀・佛^{・送}
阿・弥・陀・佛^{・送}
……₄
阿・弥・陀・佛[・]
(最低音准备煞板)
阿・弥・陀・佛

二、开示生命实相（如来藏）与弥陀大愿（由法师、莲友或家属开示）

※大众请起立，请——法师、莲友或家属为亡者开示

开示文

菩萨（居士）（三称，同时敲引磬）！阿弥陀佛！您的福德善根已经成熟了，如今家人及莲友们，一起为您助念佛号，目的是帮助您往生西方极乐世界，而亲人也希望您往生极乐，享受西方极乐世界的殊胜与快乐。极乐世界的一天是这里的一大劫，所以转眼间家人也将求愿往生极乐与您共聚，共同熏修佛法，成为菩萨，解脱生死轮回之苦。现在请您至诚发愿求生极乐，愿以莲花为您的化身之法，生于极乐与诸大菩萨共同修学佛法，并得以解脱生死痛苦。只要您相信有极乐世界，只要您信受 阿弥陀佛，至诚发愿求生极乐净土，阿弥陀佛大慈大悲必定前来接引您。

菩萨（居士）（同时敲引磬）！现在您已体会世间的无常与虚妄，就如同 佛所说的犹如梦幻与泡影，眼前这一切终将坏灭，就像这个败坏的色身已经不堪使用，而能够了知能够感觉的意识觉知心，在您舍身时的正死位中也是断灭的，于现起中阴身后才又出生见闻觉知心，所以意识心也不是真实常住的心，不是恒常不灭的法，都是藉由因缘假合而出生，随着因缘的离散而坏灭。佛告诉我们，每一个人都有一个真实常住的心，不会随着因缘的变化而生灭无常，祂能够出生五蕴十八界一切诸法，包括眼前这个已经败坏的色身及死后现起的中阴身，都是由这个真实心所出生，而这个心就是我们的根本识如来藏。如来藏才是生命的实相，万法的根源，宇宙的起源处；众生因为不知有这个本心，妄觉知心为真实的我，生起种种虚妄想，造作种种贪爱世间的事业，因此而轮回生死，受种种苦恼。现在您既然已经舍寿了，不能再随善知识修证菩提，就应当求生西方极乐净土，闻 佛说法、亲证实相心如来藏，便得解脱三界生死轮回之苦。阿弥陀佛曾经发了四十八大愿，其中第十八愿说：『若是我成佛了，十方世界的众生称念我的名号，至诚发愿求生我的国度，若是无法往生极乐净土，我就不成佛。』佛是真实语者，绝对不会妄语，所以只要您跟随大众一起忆念 阿弥陀佛，求生极乐，必得往生。大众也将继续一起为您助念，以一心不乱念佛的殊胜功德，回向于您及冤亲债主，帮您感应 阿弥陀佛前来接引；并且回向此屋之地基神祇、有缘众生，同生极乐世界，解脱三界生死众苦，见佛闻法，悟佛菩提。现在您最重要的一件事，就是放下万缘，和大众一起忆念 阿弥陀佛。

※（领众起腔）南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！
（每一个小时整点煞板开示后，领众起腔由『南无大慈大悲阿弥陀佛，接六字佛号，四字佛号』，此阶段重复循环，至助念圆满）接第三阶段

一、三归依 ★ 第三阶段 事先安排一位领众进行第三阶段及仪轨备用，并安排一位莲友担任引礼，引导家属拜起的动作

※ 大众请起立

1. 说明三归依之意涵

※ 菩萨（居士）！阿弥陀佛！现在为您说三归依：

三归依就是归依佛宝、归依法宝、归依僧宝。

● 归依佛，是归依无上正觉诸佛，归依福慧两足世尊：

归依本师释迦牟尼佛！

归依圆满报身卢舍那佛！

归依清净法身毗卢遮那佛！

归依十方常住一切诸佛！

归依佛竟，永不归依一切外道。

● 归依法，是归依究竟正法，归依世尊正教：

归依三乘通教解脱正道，归依大乘圆满佛菩提道。

归依了义诸经正义，归依十方常住佛法。

归依法竟，永不信受外道法教。

● 归依僧，是归依佛教大乘贤圣僧，归依大乘正见菩萨僧：

归依证悟实相诸胜义菩萨僧。

归依学地诸正见菩萨僧。

归依十方一切胜义菩萨僧。

归依僧竟，听受教诲，永不随顺外道言教。

以佛、法、僧自性三宝，具足无量真净功德，能息众生无边生死苦轮、远离大怖畏，是为究竟归依。然佛法甚深，难解难悟，是故欲修学佛法者，当依世间佛、法、僧住持三宝为导为归。以此缘故，应先归依人间住持正法之三宝。现在请随家属至诚礼拜，恳求大慈大悲阿弥陀佛慈悲摄受，往生西方极乐世界。」

※（大众转身向上）

2. 三归依唱诵

※ 三归依 家属三拜、大众三问讯

自·归·依·佛· 当·愿·众·生· 体·解·大·道· 发·无·上·心·
·拜· ·请·起·

自·归·依·法· 当·愿·众·生· 深·入·经·藏· 智·慧·如·海·
·拜· ·请·起·

自·归·依·僧· 当·愿·众·生· 统·理·大·众· 一·切·无·碍·
·拜· ·请·起· 问·讯·：

二、宣读《公奠文》

★由法师或莲友恭读

1. 说明公奠文之内涵

※——菩萨(居士)！阿弥陀佛！现在我们将恭读《公奠文》，这公奠文是在宣说生命的实相，就是众生本自圆满具足的自心如来藏。佛说法四十九年就是以此真心如来藏为宗旨，这就是我们修学佛法的最究竟义理。现在希望您和在场的冤亲债主、此境一切有缘的众生，都能把握这殊胜难得的因缘，至心的聆听，熏闻殊胜正法，建立不可思议的功德。

2. 宣读《公奠文》

※ 现在请——法师(莲友菩萨)恭读《公奠文》

※ (恭读完毕) 家属礼佛一拜。· 请起立 问讯：

三、功德回向

1. 回向祝愿

愿以此开示正法及一心念佛殊胜功德，回向——菩萨(居士)及其冤亲债主、此境地基神祇、此处有缘众生，仰仗阿弥陀佛威神之力，消除无始来之一切业障，得生极乐国土莲华化生，依报正报悉皆庄严，礼佛闻法顿悟无生，进修诸地无生法忍，回入娑婆住持正法，广利有情广度众生，悉证菩提。

2. 回向偈

愿·生·西·方·净·土·中· 拜 请起立
九·品·莲·华·为·父·母· 拜 请起立

花·开·见·佛·悟·无·生· 拜 请起立
不·退·菩·萨·为·伴·侣· 问讯

※ 礼佛三拜，家属三拜、大众三问讯！

拜 请起 拜 请起 拜 请起
· · · · · · * · · · · · · * 问讯：

※ 大众向亡者致意、家属感谢大众，一起向上一问讯！

※ 大众相互一问讯

※ 今天的助念到此功德圆满。