

留驻娑婆在家自修助念

一、世尊赞及释迦牟尼佛圣号（以下若不会唱诵以念诵即可）

天上天下无如佛 十方世界亦无比

世间所有我尽见 一切无有如佛者

南无娑婆世界 三界导师 四生慈父

人天教主 三类化身 本师释迦牟尼佛

接圣号

「南无本师释迦牟尼佛」

1 南无本师释迦牟尼佛 2 南无本师释迦牟尼佛

3 南无本师释迦牟尼佛 4 南无本师释迦牟尼佛

接圣号

「释迦牟尼佛」（数十声）

释迦牟尼佛 释迦牟尼佛 释迦牟尼佛

释迦牟尼佛 释迦牟尼佛 释迦牟尼佛

释迦牟尼佛 释迦牟尼佛 释迦牟尼佛

二、三皈依

自归依佛 当愿众生 体解大道 发无上心

自归依法 当愿众生 深入经藏 智慧如海

自归依僧 当愿众生 统理大众 一切无碍

三、功德回向

1. 回向祝愿

弟子 愿以此一心念佛殊胜功德，回向 菩
萨（居士），能于此末法万年之中，值遇正法，速得解脱；
亦回向 菩萨（居士）能发勇猛心，慈悯众生驻足
娑婆，以不可思议之悲心，来含摄此界众生，忍受所加
诸之一切横逆险阻，直至月光菩萨到来，永无退却！
南无十方三世一切诸佛！

2. 回向偈

愿消三障诸烦恼 愿得智慧真明了

普愿灾障悉消除 世世常行菩萨道

四、圆满（礼佛三拜）